



РЕАБИЛИТАЦИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ: ОПЫТ, ПЕРСПЕКТИВЫ.

Заведующая амбулаторным отделением
медицинской реабилитации,
Доктор медицинских наук

**СИВОХИНА ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДРОВНА**

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ



Порядок оказания помощи онкологическим больным регламентирован Приказом Министерства здравоохранения РФ от 19.02.2022
№ 116 н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению при онкологических заболеваниях»



Порядок оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации подробно изложен в приказе МЗ РФ от 31.07.2020
№ 788н «Порядок организации медицинской реабилитации взрослым»



Порядок оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации в Самарской области прописан в приказе МЗ Самарской области от 26.11.2021
№ 1539 «О совершенствовании организации медицинской реабилитации взрослого населения Самарской области»

ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ОНКОБОЛЬНЫХ

ПРЕДреабилитация

**Догоспитальный этап
в ГБУЗ СОКОД**
психолог, терапевт
гастроэнтеролог и т.д.

1 этап **Госпитализация в ГБУЗ СОКОД**

Отделение ранней
реабилитации
МДРК в реанимации,
хирургических отделениях

2 этап

Стационарное
отделение
медицинской
реабилитации
МДРК

3 этап

Отделение амбулаторной
медицинской реабилитации
в
ГБУЗ СОКОД,
а также в ЦАОП,
МДРК

ТРИ ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ

1 этап

Осуществляется **в острый период заболевания в ОРИТ ГБУЗ СОКОД**, хирургических отделениях при наличии подтвержденной перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) и отсутствии противопоказаний к методам реабилитации

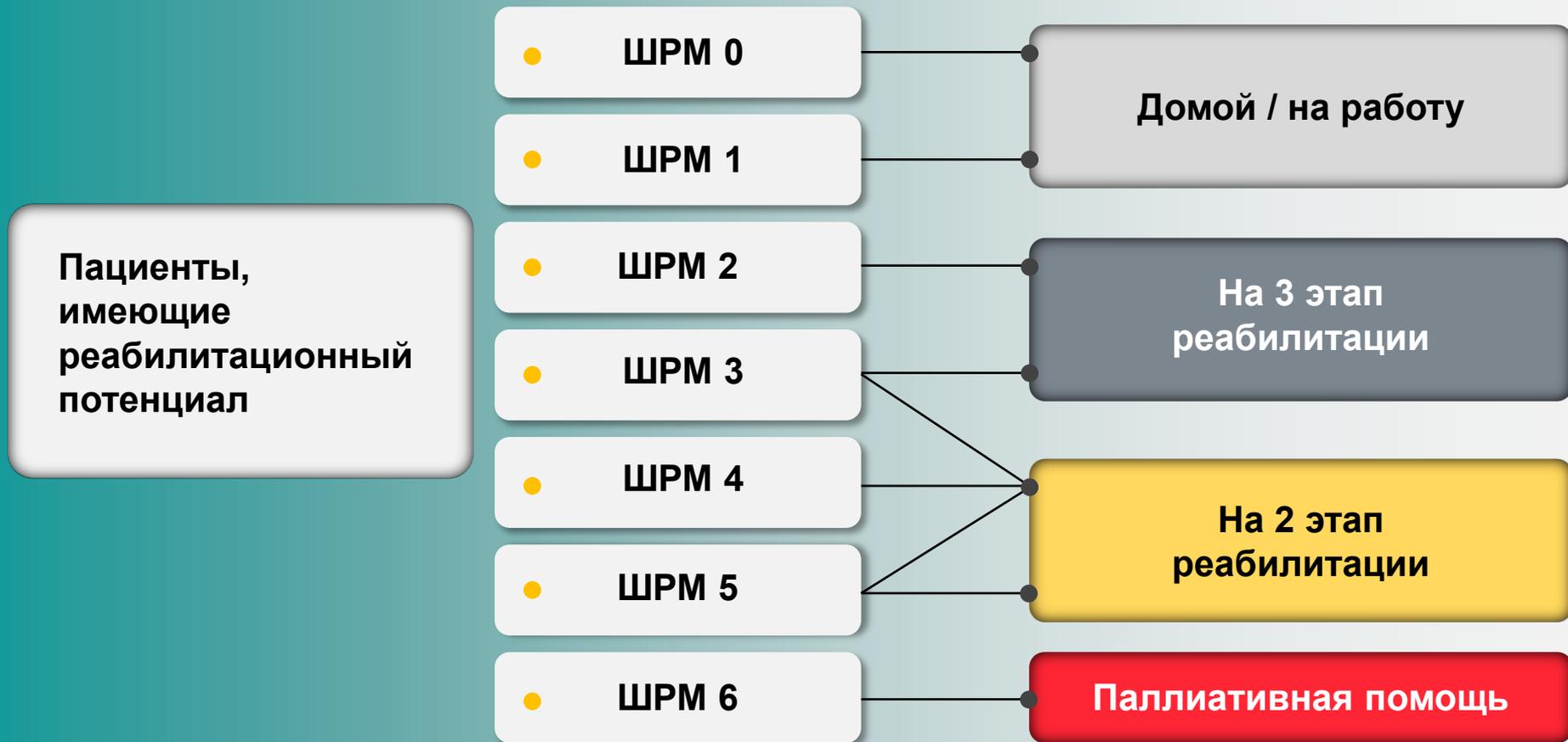
2 этап

Осуществляется в ранний восстановительный период заболевания, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений **в стационарном отделении медицинской реабилитации ГБУЗ СОКОД**

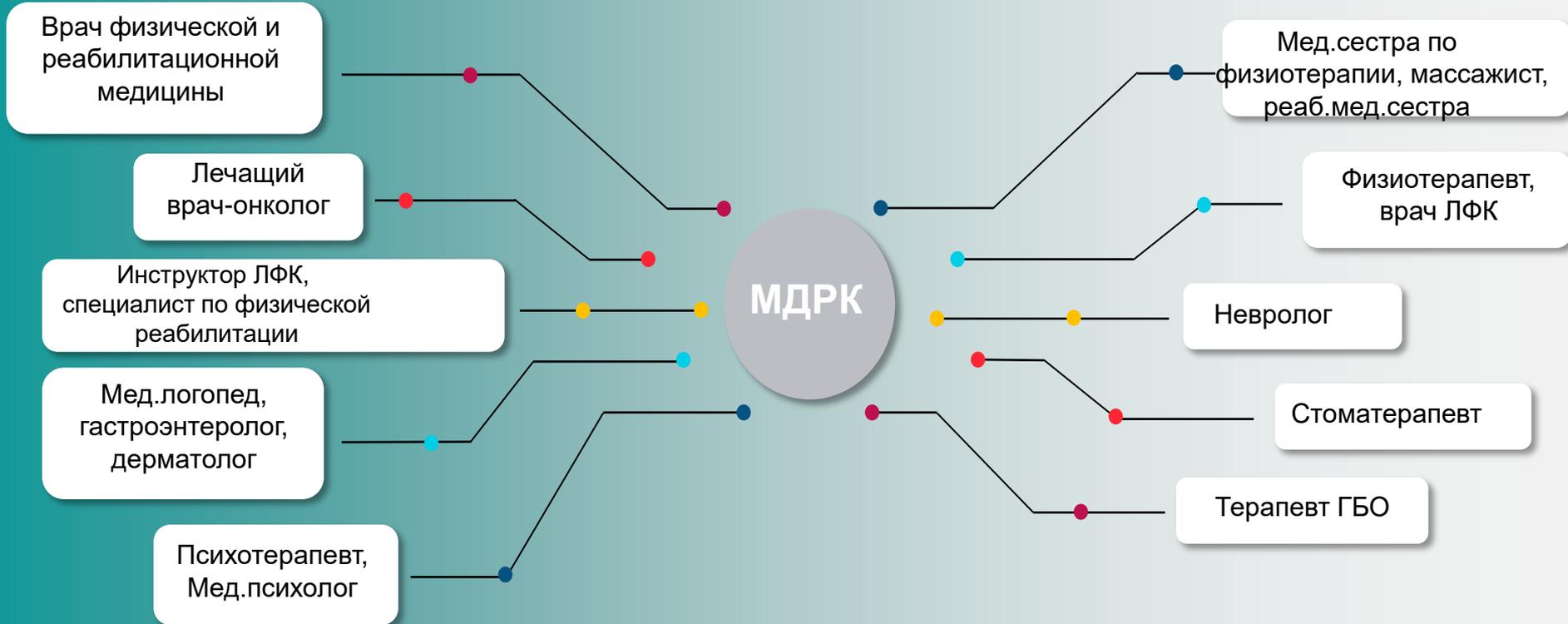
3 этап

Осуществляется в поздний реабилитационный период, период остаточных явлений заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения **в амбулаторном отделении медицинской реабилитации и на базе ЦАОП**

ШКАЛА РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ (ШРМ)



МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ КОМАНДА (МДРК)



ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

**Алгоритм преемственности
и взаимодействия**
медицинских организаций при
оказании реабилитационной
помощи онкологическим больным
в ГБУЗ СОКОД



ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ПАЦИЕНТЫ

МО Самарской области

ГБУЗ СОКОД:

- Стационарный этап
- Амбулаторный этап
- Диспансерное наблюдение

Отделение реабилитации ГБУЗ СОКОД

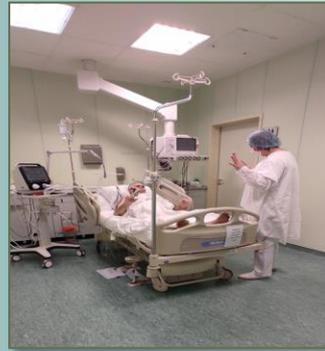
- Отделение ранней реабилитации
- Стационарное отделение медицинской реабилитации
- Амбулаторное отделение медицинской реабилитации

I ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

❑ Тактика **Fast Track Rehabilitation** («быстрый путь») и **ERAS** (early rehabilitation after surgery – ранняя реабилитация после операции))

❑ **Физпроцедуры:** ингаляции, низкоинтенсивная лазерная терапия, низкочастотная магнитотерапия, электротерапия, гипербарическая оксигенация

- ❑ Раннее начало **ЛФК**
- ❑ **Дыхательная** гимнастика
- ❑ Массаж, **физиотерапия**
- ❑ **Психологическая** коррекция



II ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- ❑ ЛФК, дыхательная гимнастика
- ❑ Низкоинтенсивная лазеротерапия,
- ❑ Светотерапия
- ❑ Электростатический массаж
- ❑ Массаж
- ❑ СМТ-терапия, электросон, электростимуляция
- ❑ Мануальный лимфодренажный массаж, бандажирование, лимфотейпирование
- ❑ ГБО – терапия
- ❑ Психокоррекция
- ❑ Низкочастотная магнитотерапия
- ❑ Пневмокомпрессионная терапия



III ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- ❑ ЛФК, дыхательная гимнастика
- ❑ Массаж
- ❑ Пневмокомпрессионная терапия
- ❑ Низкочастотная магнитотерапия
- ❑ Низкоинтенсивная лазеротерапия, светодиодная фотоматричная терапия
- ❑ Психокоррекция, психотерапия
- ❑ Электростатический массаж
- ❑ СМТ-терапия, электростимуляция, электросон, ингаляции
- ❑ ГБО – терапия
- ❑ Лимфодренажный массаж, бандажирование, лимфотейпирование



III ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИИ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

«Амбулаторная комплексная медицинская реабилитация пациентов старше 18 лет онкологического профиля 2 - 3 балла по ШРМ»

В05.027.001 «Услуги по комплексной реабилитации»

Наличие платных комплексных программ реабилитации

Показания:

реабилитационный потенциал 2-3 балла ШРМ

Условия:

Амбулаторное отделение
медицинской реабилитации

Стационарное
отделение медицинской
реабилитации (из
отдаленных районов)

в т.ч.
с применением **ТМК**
(С50; С53; С54)

Длительность:

Время проведения реабилитации по комплексной программе не менее 3 часов в день, **длительность 10-12 дней**

Для пациентов из отдаленных районов
возможна **госпитализация**
в **стационар** (2 этап реабилитации)

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ СЛУЖБЫ



Кабинет ГБО

2 384 сеанса

Стома-кабинет

399 пациентов

Психо-коррекционные занятия

6 085
пациентов

18 082
занятия

**за 2024 год
прошли лечение**

11 247
пациентов

1 ЭТАП

(отделение ранней реабилитации)
более 6 000 пациентов

2 ЭТАП

(стационарное отделение на 10 коек)
239 пациентов
после мастэктомии, онкоортопедии

3 ЭТАП

(амбулаторное отделение)
более 5 000 пациентов
по комплексной программе реабилитации
340 пациентов

КОМУ ИЗ ПАЦИЕНТОВ ПОКАЗАНА РЕАБИЛИТАЦИЯ:

СТАЦИОНАРНО:

- После хирургических операций, ранняя активизация, нормализация психо-эмоционального статуса
- В процессе лучевой и лекарственной терапии: профилактика гепатотоксичности, нейротоксичности, анемии, лейкопении

АМБУЛАТОРНО:

- Поддерживающая терапия на протяжении всего диспансерного наблюдения и далее, укрепление здоровья,
- Профилактика и коррекция осложнений,
- Применение между курсами химиотерапии: Гепатотоксичность, нейротоксичность, анемия, лейкопения
- Нормализация психо-эмоционального состояния



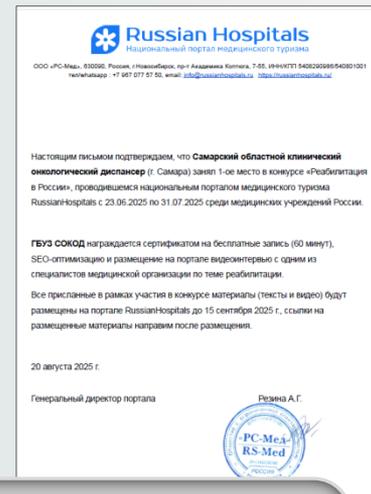
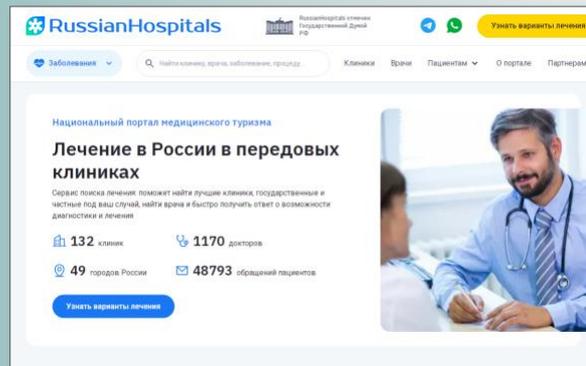
ВАЖНО:

- Наличие медицинских показаний
- Работа мультидисциплинарной команды
- Использование комплексного подхода в реабилитации

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ГБУЗ СОКОД

КОНКУРС

«Реабилитация в России»
на национальном портале
медицинского туризма



Цели конкурса:

- ✓ Продвижение реабилитационных центров, медицинских центров с отделениями реабилитации
- ✓ Знакомство с ведущими врачами-реабилитологами

Заявленные ГБУЗ СОКОД проекты:

- ✓ Реабилитация после рака молочной железы;
- ✓ Реабилитация после рака шейки матки;
- ✓ Реабилитация после рака щитовидной железы.

Подготовка экспертных статей,
фото- и видеоматериала

Итоги конкурса:

ПЕРВОЕ МЕСТО
ГБУЗ СОКОД

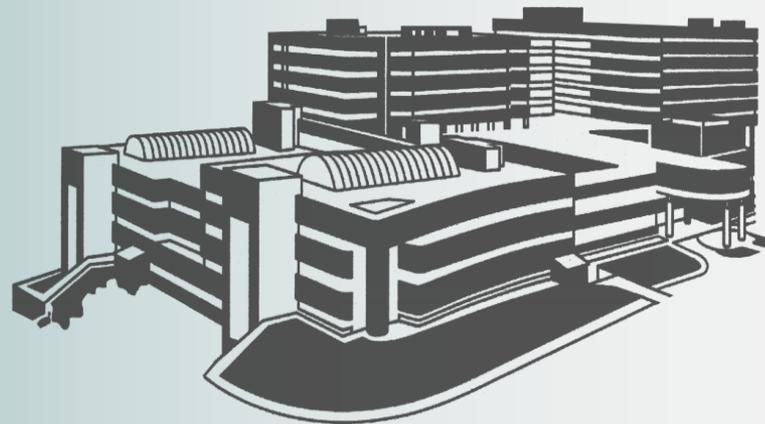




**СИВОХИНА
ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДРОВНА**

**Заведующий отделением
медицинской реабилитации**

+7 (846) 994-47-22



<https://samaraonko.ru>

info@samaraonko.ru

Благодарю за внимание!

